

PLANO DO CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS

CURSO | Curso de Primeiros Socorros

DESCRIÇÃO | A Progene Formação no âmbito da formação profissional cabe a responsabilidade da certificação para o exercício dos Primeiros Socorros.

DESTINATÁRIO | Este curso destina - se a todos interessados.

REQUISITOS | Mínimo: ensino médio concluído, idade igual ou superior a 18 anos.

DURAÇÃO | 14 horas 9H - Prática | 5H Teóricas.

OBJETIVO GERAL | No final da formação os participantes devem ser capazes de:

- Conhecer os conceitos Fundamentais de Primeiros Socorros.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS | No final da formação os participantes devem ser capazes de:

- Identificar os mecanismos dos primeiros socorros;
- Aplicar os primeiros socorros em caso de acidente de trabalho.

METODOLOGIA | Exposição dialogada com utilização de exemplos e estudos de casos com debates e discussão em grupo.

AVALIAÇÃO | A avaliação dos módulos será contínua, formativa e também sumativa, assentes nos seguintes critérios:

10.00% PA (Participação na Aula);

10.00% PA (Pontualidade e Assiduidade);

30.00% AETI (Apresentação Escrita de um Trabalho Individual);

50.00% PEF (Prova Escrita Final).

A atribuição do Certificado de Formação Profissional, emitido pela PROGENE FORMAÇÃO e reconhecido pelo INEFOP (Instituto Nacional de Emprego e Formação Profissional), será efetuada aos formandos que concluírem o curso com aproveitamento, que se traduz na média final do curso com nota mínima de 10 valores e cumprimento dos níveis de assiduidade acima descritos.

CONTEÚDOS DO CURSO

O Curso de Primeiros Socorros, está constituído com as seguintes abordagens temáticas:

1 - Conceitos Fundamentais

- Primeiros Socorros;
- Princípios gerais dos Primeiros Socorros: Prevenir o agravamento do estado da vítima e acidente;
- ALERTAR corretamente para 116 (número de ambulância);
- SOCORRER a vítima até à chegada de pessoal especializado na emergência: Mala dos Primeiros Socorros;
- Abordagem à vítima;
- Avaliação da vítima;
- Posição Lateral de Segurança;
- Como Realizar a Posição Lateral de Segurança?

2 - Comportamentos Perante o Sinistrado

- Obstrução das Vias Aéreas;
- Como Proceder: Quando não for possível a vítima tossir;
- Hemorragias;
- Compressão manual direta;
- Compressão manual indireta ou à distância;
- Garrote;
- Elevação do membro sangrante;
- Hemorragia do nariz - Epistaxis;

- Lesões da pele;
- Lesões fechadas;
- Lesões abertas;
- Feridas Contusas.

3 - Queimaduras

- Queimadura de 1º Grau;
- Queimadura de 2º Grau;
- Queimadura de 3º Grau.

4 - Acidente Vascular Cerebral - AVC

- Enfarte Agudo do Miocárdio;
- Fraturas;
- Envenenamento;
- Suporte Básico de Vida - SBV;
- Quando se entra em Paragem Cardiorrespiratória (PCR): MINUTO - 98% hipóteses de sobrevivência;
- 2º MINUTO - 50% hipóteses de sobrevivência;
- 3º MINUTO - 11% hipóteses de sobrevivência;
- Cadeia de Sobrevivência.