

## **PLANO DO CURSO DE HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO**

**CURSO** | Higiene Saúde e Segurança no Trabalho

**DESCRIÇÃO** | A Progene Formação no âmbito da formação profissional cabe a responsabilidade da certificação do curso de higiene e segurança no trabalho.

**DESTINATÁRIO** | Empregadores e trabalhadores designados das microempresas e representantes que façam a articulação com os prestadores de serviço de SHT ou com os serviços interempresas de SHT.

**REQUISITOS** | Mínimo ensino médio concluído, idade igual ou superior a 18 anos.

**DURAÇÃO** | 42 horas, 30H - Prática | 12H Teórica.

**OBJECTIVO GERAL** | No final da formação os participantes devem ser capazes de:

- Conhecer e prevenir os riscos profissionais.

**OBJECTIVOS ESPECÍFICOS** | No final da formação os participantes devem ser capazes de:

- Realizar ações de sensibilização/formação no campo da SHST;
- Intervir na concepção e adaptação dos postos e locais de trabalho;
- Participar na escolha dos sistemas e dispositivos de proteção.

**METODOLOGIA** | Exposição dialogada com utilização de exemplos e estudos de casos com debates e discussão em grupo.

**AVALIAÇÃO** | A avaliação dos módulos será contínua, formativa e também sumativa, assentes nos seguintes critérios:

10.00% PA (Participação na Aula);

10.00% PA (Pontualidade e Assiduidade);

30.00% AETI (Apresentação Escrita de um Trabalho Individual);

50.00% PEF (Prova Escrita Final).

A atribuição do Certificado de Formação profissional, é emitido pela PROGENE FORMAÇÃO e reconhecido pelo INEFOP (Instituto Nacional de Emprego e Formação Profissional), será efectuada aos Formandos que concluírem o curso com aproveitamento, que se traduz na média final do curso com nota mínima de 10 valores e cumprimento dos níveis de assiduidade acima descritos.

## **CONTEÚDOS DO CURSO**

O Curso de Higiene Saúde e Segurança no Trabalho, está constituído com as seguintes abordagens:

### **1 - Introdução à HSST**

- Responsabilidades dos empregadores e dos trabalhadores, no campo da HSST;
- Intervenções a desenvolver no seu local de trabalho;
- Redução dos acidentes de trabalho e da incidência das doenças profissionais;
- Processos de controlo dos riscos nos locais de trabalho;
- Legislação de SHT aplicada na Administração Pública;
- Legislação nacional mais relevante sobre SHST;
- Estruturas participativas de âmbito internacional, nacional e empresarial (ONU, OIT, OMS, etc.).

### **2 - Avaliação de Riscos Profissionais**

- Elementos principais do conceito atual de prevenção;
- Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho;
- Princípios gerais da prevenção;
- Medidas de prevenção;
- Legislativos que tenham por objeto a prevenção de acidentes de trabalho;
- Modalidades que uma empresa tem para organizar os seus serviços de prevenção;

- Algumas medidas a tomar em cada uma das etapas do processo de gestão;
- Índices de acidentes utilizados nas estatísticas e no controlo da prevenção.

### **3 - Segurança do Trabalho**

- Formas de atuação possíveis para eliminar ou reduzir os riscos da atividade laboral;
- Medidas de natureza organizacional como forma de redução dos riscos que correm os trabalhadores;
- Equipamentos ou dispositivos de proteção individual que se tornam necessários no seu local de trabalho ou na sua empresa;
- Tipos de equipamentos de proteção individual;
- Sinalização de segurança: sinais de proibição, de aviso, de obrigação, de salvamento e saúde e de combate a incêndios.

### **4 - Riscos Eléctricos no Trabalho**

- Os diversos efeitos que a passagem da corrente eléctrica pode provocar no corpo humano;
- Parâmetros que influenciam os efeitos fisiológicos da corrente eléctrica;
- Medidas contra contactos eléctricos indirectos.

### **5 - Higiene do Trabalho**

- Principais riscos físicos existentes nos locais de trabalho e os seus efeitos na saúde dos trabalhadores;
- A importância social e económica do ruído excessivo nos locais de trabalho;
- Rentabilidade e qualidade do trabalho realizado.