

PLANO DO CURSO AUXILIARES DE SAÚDE E GERIATRIA

CURSO | Auxiliares de Saúde e Geriatria

DESCRIÇÃO | A Progene Formação, no âmbito da formação profissional a nível nacional, cabe-lhe a responsabilidade da certificação das competências Técnicas e procedimentos indispensáveis para o exercício da profissão quer em contexto hospitalar quer em contexto mais informal.

Numa sociedade onde a esperança média de vida tende a crescer, torna-se um pilar de sustentabilidade social, isto é, são necessários profissionais capacitados e conhecedores desta população para que as suas necessidades sejam adequadamente respondidas.

DESTINATÁRIO | Dirigido a todos os interessados que pretendam adquirir novos conhecimentos e desenvolver outras competências técnicas na área da saúde, como Técnico Auxiliar de Saúde.

REQUISITOS | Mínimo: ensino médio concluído, idade igual ou superior a 18 anos.

DURAÇÃO | 72 horas de formação.

NOTA: A Formação será ministrada em B-LEARNING. Dos 11 módulos, 4 serão lecionados online, os restantes (7 módulos), serão ministrados presencialmente.

OBJETIVO GERAL | No final da formação os participantes devem ser capazes de:

- Conhecer as principais funções do auxiliar de saúde

OBJETIVOS ESPECÍFICOS | No final da formação os participantes devem ser capazes de:

- Caracterizar as necessidades humanas básicas interligando com as funções da auxiliar de saúde;
- Identificar os principais materiais e equipamentos de higiene;
- Descrever o princípio básico da higiene;
- Aplicar os dispositivos de apoio a eliminação: urinol, arrastadeira;
- Distinguir os diferentes materiais hospitalares.

METODOLOGIA | Exposição dialogada com utilização de exemplos e estudos de casos com debates e discussão em grupo.

AValiação | A avaliação do módulo será contínua, formativa e também sumativa, assente nos seguintes critérios:

10.00% PA (Participação na Aula);

10.00% PA (Pontualidade e Assiduidade);

30.00% AETI (Apresentação Escrita de um Trabalho Individual);

50.00% PEF (Prova Escrita Final)

A atribuição do Certificado de Formação Profissional, emitido pela PROGENE FORMAÇÃO e reconhecido pelo INEFOP (Instituto Nacional de Emprego e Formação Profissional), será efetuada aos formandos que concluírem o curso com aproveitamento, que se traduz na média final do curso com nota mínima de 10 valores e cumprimento dos níveis de assiduidade acima descritos.

CONTEÚDOS DO CURSO

O Curso de Auxiliares de Saúde e Geriatria está constituído com as seguintes abordagens:

1. Organização dos Serviços de Saúde (3h)

Sessão: online

- A atividade profissional do Auxiliar de saúde;

- Manutenção preventiva de equipamentos e reposição de materiais comuns às diferentes unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde;
- Organização, Tipologia de materiais nas unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde.

2. Relações Interpessoais na Saúde (3h)

Sessão: online

- A Comunicação na Prestação de Cuidados de Saúde, Atitude no Trabalho, Gestão de Stress Profissional, Ética e Deontologia.

3. Conceitos Fundamentais em Saúde (6h)

Sessão: Presencial

- Saúde VS Doença;
- Noções básicas sobre agentes patogénicos;
- Importância e princípios de uma boa higiene pessoal;
- Técnicas de lavagem das mãos;
- Consequências da não aplicação das regras de higiene e prevenção.

4. Anatomofisiologia (9h)

Sessão: Presencial

Organização do corpo como um todo, células, tecidos, órgãos e sistemas;

4.2 Sistema músculo-esquelético e articulações;

4.3 Sistema nervoso;

4.4 Sistema circulatório e linfático;

4.5 Sistema respiratório, sistema digestivo;

4.6 Sistema endócrino;

4.7 Sistema urinário;

4.8 Sistema tegumentar - cuidados parciais: cabelo, boca, próteses dentárias, unhas, pés, mãos, ouvidos, olhos, períneo, órgãos genitais e principais cuidados.

5. Atuação na Saúde (15h)

Sessão: Presencial

- Técnicas de posicionamento;
- Mobilização;

- Transporte e transferência;
- O banho na cama e no duche;
- Atuação na saúde da criança;
- Particularidades do utente pediátrico;
- Características básicas do desenvolvimento infantil e a sua relação com situação de crise;
- Comunicação/Relação em Pediatria;
- Estratégias de apoio aos pais e crianças no contexto de hospitalização/doença;
- Atuação na saúde materna;
- Papel no apoio a cuidados à grávida/puérpera;
- Atuação em geriatria;
- Cuidados de saúde em pessoas em fim de vida, cuidados *pós-Mortem*.

6. Noções de nutrição e dietética (3h)

Sessão: Online

- Os Nutrientes;
- Constituição da pirâmide de alimentos e a sua aplicação;
- Tipos de alimentação e dietas;
- Apresentação e fornecimento de refeições;
- Ambiente, apresentação;
- Higiene do manipulador e dos preparados;
- Estratégias de promoção da qualidade de vida

7. Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida (9h)

Sessão: Presencial

- Exame à vítima;
- Descrição e realização;
- Controlo e classificação de hemorragias;
- Suporte Básico de vida (SBV);
- Conceito, etapas e manobras;
- Conceito, classificação em queimaduras;
- Conceito, classificação e atuação no caso de intoxicações.

8. Bases de farmacologia (6h)

Sessão: presencial

- Definição de fármaco;
- Formas farmacêuticas;
- As vias de administração dos fármacos vantagens e desvantagens;
- Principais grupos de fármacos utilizados na população;
- Reações medicamentosas comuns;
- Automedicação/poli medicação;
- Princípios gerais de gestão de medicamentos.

9. Higiene e Segurança nos Cuidados de Saúde (9h)

Sessão: online

- Conceitos de segurança;
- Higiene no trabalho;
- Tipologia de riscos profissionais;
- Atuação na segurança;
- Higiene e saúde no trabalho (SHST);
- Prevenção no controlo de infeções;
- Cuidados de infeções;
- Cuidados de higienização e desinfestação;
- Sífilis;
- Hepatite B e C, SIDA;
- Tuberculose, viroses, meningites;
- Principais doenças profissionais e Ergonomia

10. INEMA (Instituto Nacional de Emergência Médica em Angola) - (3h)

Sessão: online

- Fases do INEMA, Intervenientes e Subsistemas do INEMA

11. Revisão (6h)

Sessão: online e presencial

- Revisão da matéria lecionada e esclarecimento de dúvidas;
- Avaliação sumativa dos conhecimentos adquiridos.